

Recommandations sanitaires

Plomb et santé : expositions environnementales au plomb

- peintures au plomb dans les logements construits avant 1949
- canalisations d'eau en plomb
- plomb dans l'air
- sols pollués

Effets chroniques du plomb sur la santé

- saturnisme infantile : effets sur le développement des enfants
- effets sur la pression artérielle et sur le fonctionnement du rein

La présence de plomb dans les sols induit une exposition par :

- la consommation de légumes cultivés sur les sols contenant du plomb
- l'ingestion de poussières :
 - o activités de jardinage, sols nus (envols de poussières)
 - o jeux d'enfants qui jouent en contact avec le sol et qui portent les mains et les jouets à la bouche

Mesures de prévention

- ne pas consommer les produits des jardins
- éviter d'avoir des surfaces de sols nus : préférer des zones enherbées ou recouvertes
- ne pas avoir d'activité de jardinage

Limitier les contacts avec les poussières

- préférer les zones de jeux enherbées
- laver les mains avant chaque repas et couper les ongles courts
- laver les jouets des enfants
- limiter l'entrée des poussières dans les logements (laisser les chaussures dans l'entrée de la maison)
- nettoyer les sols des logements régulièrement et avec une serpillière humide afin d'éviter de remettre en suspension les poussières

Alimentation équilibrée et variée : permet d'éviter les carences en fer, en magnésium et les excès de graisses qui favorisent le passage du plomb dans l'organisme.